

短期講座スケジュール 4月8日 更新 2021 2021
 ※先の日程は変更になる場合がございます。開催予定など詳しくは講座情報をご覧ください。メディックスボディバランスアカデミー

シリーズ	コース	科目	講習時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	参加対象	参加対象	種別
短期 レッスン	1 DAY コース (1回完結講座)	リフレクソロジー	足裏から木もも美脚篇	11-18時 5H					○	初めての 方から 経験者 のスキル アップに	女性 限定	実技
			足裏からふくらはぎ	11-18時 5H	4/23 金	5/17 月	6/11 金	7/5 月	○		男女 合同	
			足裏反射区集中	13-18時 4H		5/25 火			○			
		東洋式 リフレクソロジー	東洋式 足裏マッサージ	11-18時 5H	4/19 月	5/21 金	6/21 月	7/20 火	○		○	
		ハンド リフレクソロジー	手の リフレクソロジー	14-18時 3H	4/2 金	5/18 火	6/25 金	7/26 月	○		○	
		フェイス リフレクソロジー	顔の リフレクソロジー	10:30-13 2H				7/15 木				女性 限定
		セルフ ストレッチリフレ	脚のセルフケア リフレとストレッチ	10:30-13 2H								
		整顔セラピー	お顔の整体	11-17時 4H		5/10 月		7/14 水			○	
		肩甲骨がし	肩甲骨周りの整体	13-18時 4H	4/14 水		6/16 水		○		○	
		頭蓋仙骨 セラピー	頭部と腰部の整体	14-18時 3H		5/31 月			○			
		アクティブ ストレッチ整体	施術者による ストレッチ整体	14-18時 3H		5/24 月				○		
		もみほぐし整体 クイック座位	イスで行う整体	10:30-13 2H	4/5 月			7/2 金		○		
		バランス整体 美姿勢	骨盤&インナー マッスル体幹調整	11-18時 5H	4/15 木		6/17 木	7/15 木		9/16 木	男女	
		もみほぐし整体	施術ベット篇	11-18時 5.5H	4/13 火	5/7 金	6/1 火	7/13 火	8/4 水	9/9 木		
			施術ベット篇	11-18時 5.5H			6/10 木					
			フロアマット篇	11-18時 5.5H	4/28 水	5/20 木	6/29 火	7/29 木	8/24 火	9/23 木		
		もみほぐし整体 ネクストステップ	上級篇 施術組立	11-18時 5H			6/23 水				受講者 経験者	
		ステップアップ整体	上半身&下半身篇	11-18時 5H				7/16 金			受講者 経験者	
		バランス整体 眼精疲労	疲れ目への 整体技術	13-18時 4H		5/11 火		7/21 水		9/27 月		
		バランス整体 セルフ	セルフ整体法	13-18時 4H	4/8 木	5/26 水		7/8 木	8/18 水	9/17 金		
	バランス整体 コンディショニングアップ	ラクチン関節法	13-18時 4H			6/4 金						
	タイ式 マッサージ	ソフトタイ式 ストレッチマッサージ	11-18時 5H	4/9 金			7/9 金					
	シニア ナチュラルケア	高齢者の方への 施術	14-17:30 3H		5/25 火			○				
	リンパ	ボディ	11-18時 5H	4/7 水	5/13 木	6/9 水	7/7 水	○	○			
			11-18時 5H	4/27 火	5/27 木	6/24 木	7/28 水	○	○			
	小顔リンパ	顔のリンパ ドレナージュ	13-18時 4H	4/28 水	5/17 月	6/8 火	7/1 木	○	○			
			13-18時 4H				7/26 月					
	アロマセラピー	ボディ アロマ トリートメント	11-18時 5H	4/12 月	5/14 金	6/15 火	7/19 月	○	○			
	胸アロマ セラピー	胸マッサージ アロマオイル使用	11-14:30 3H	4/2 金	5/10 月	6/17 木	7/14 水	○	○			
			11-14:30 3H	4/21 水	5/28 金	6/29 火	7/29 木	○	○			
	肩こり アロマケア	肩こりマッサージ アロマオイル使用	13-18:00 4H				7/13 火					
	美尻・腰痛 アロマケア	腰とビップケア アロマオイル使用	14-18:00 3H		5/11 火							
	スポーツケア	トレーニングのため のマッサージ	11-18時 5H	4/14 水		6/2 水		○				
	アンチエイジン グ股関節	トリートメント とストレッチ	13-18時 4H					○				
	ボディエステ	身体のみみだし トリートメント	11-18:00 5.5H	4/20 火				○				
	アーユル ヴェーダ	インド式デトックス スリミング	11-18時 5H		5/19 水			○				
	ロミロミ	ハワイアンスタイル オイルトリートメント	11-18時 5.5H	4/16 金			7/6 火					
	ヘッドマッサージ	座位イス篇	14-18:00 3H	4/1 木	5/7 金	6/10 木	7/16 金	○	○			
			14-18:00 3H		5/20 木	6/22 火	7/27 火		○			
	頭の マッサージ	施術ベット篇	14-18:00 3H	4/6 火	5/12 水	6/18 金	7/12 月	○	○			
14-18:00 3H			4/26 月	5/28 金	6/28 月	7/30 金	○	○				
14-18:00 3H												
ハンド マッサージ	手のマッサージ	10:30-13 2H	4/9 金	5/12 水	6/4 金	7/30 金	○	○				
		10:30-13 2H	4/26 月		6/22 火		○					
フェイシャル エステ	顔のオイル美肌 トリートメントエステ	11-18:30 6H	4/22 木		6/30 水		○					
フェイシャル エステ	顔のアンチエイジン グエステ	13-18:00 4H										
セルフ フェイシャル	セルフケア 顔のエステ	10:30-13 2H	4/6 火					○				